

De agapè maaltijd

Start van de maaltijd: open de maaltijd met een welkom voor iedereen, steek een kaars aan als teken dat God in jullie midden is en bid samen voor de maaltijd. Laat iemand de volgende tekst lezen:

In de tijd van de eerste gemeente was het zowel binnen de Joodse als Grieks-Romeinse traditie heel gebruikelijk om samen te eten, te vieren en te discussiëren. Het waren speciale feestelijke maaltijden waar je specifiek voor uitgenodigd werd. De Joden aten niet met de Romeinen en Grieken vanwege de spijswetten en omdat in de Grieks-Romeinse maaltijden de bekertjes werden geheven ter ere van de goden. Tijdens de Joodse maaltijden werd begonnen en geëindigd met een dankgebed, brood werd gedeeld en bekertjes werden geheven ter ere van God. 'Het brood breken' was een uitdrukking voor deze Joodse maaltijden. De laatste maaltijd die Jezus zelf met zijn discipelen at (Lucas 22) en de maaltijd van de Heer zoals deze in Handelingen 2 gevierd werden, waren dus geen avondmaalsvieringen zoals wij die maandelijks vieren op zondagochtend. Het waren volledige maaltijden die bol stonden van dankzegging aan God, waarin het dagelijks leven met elkaar gedeeld werd en gesprekken plaats vonden. In Lucas 22 was het een pesachmaal. In Handelingen 2 was het een agapè maaltijd - liefdes maaltijd - waarin de liefde van God gevierd werd en de onderlinge liefde gedeeld werd, niet alleen in woorden, maar daadwerkelijk door van ieders overvloed te delen. Daarom zullen we deze avond samen eten, onder het eten met elkaar in gesprek zijn en tegelijk het brood breken en de beker heffen.

Terugblik:

De vorige ontmoeting hebben we met elkaar gesproken over 'geroepen om op weg te gaan'. We hebben aan elkaar laten zien waar we staan in het wachten op de Geest en hoe de Geest ons kan helpen Jezus elke dag te volgen. We hebben hier in kleine groepjes over doorgesproken in de vorige ontmoeting. Hierin proeven we al iets van wat het is om samen Jezus te volgen.

Laat de schrijver de *handelingen van de groep* voorlezen, neem tijd voor een korte reactie uit de groep hierop en geef het schrift aan de volgende schrijver.

Dien het voorgerecht op en laat vervolgens iemand het onderstaande stuk voorlezen.

Onder het voorgerecht:

Samen Jezus volgen: hoe doe je dat? We hebben gezien dat de eerste discipelen eerst vooral aan het wachten waren, geen passief afwachten, wel een samen biddend en hoopvol wachten op wat komen gaat. En daar was toen de Heilige Geest die het hele huis vulde, dat was en is de drijvende kracht die ons helpt in het meegaan met Jezus. Jezus volgen, met Hem meegaan, kunnen we niet alleen, daar is zijn Geest voor nodig en daar hebben we elkaar voor nodig. Boeiend is om te ontdekken wat dat 'samen' nou echt betekent.

Bespreek onder het voorgerecht met elkaar hoe je Jezus volgt:

- Wat is voor jou de kern in het volgen van Jezus?
- Wie zijn daar belangrijk in?
- Hoe geef je dit vorm in je dagelijks leven?

Tips:

- Deze hand-out kun je makkelijk in 4 delen knippen en zo ook taken verdelen!
- In deze hand-out zijn de delen voor tijdens de maaltijd opgenomen. Bij de koffie – kan ook prima aan de tafel- gaat de ontmoeting verder. Pak dan het boekje er weer bij.
- De gespreksvragen zijn als kaartjes te downloaden en op tafel te leggen.
- Dit is niet de achtergrond informatie over de agape maaltijd. Die vind je in de rubriek achtergrond materiaal op www.baptisten.nl/volgen.

Lees samen Handelingen 2:41-47

Dit beeld van de eerste gemeente in Handelingen lijkt wel een hemel op aarde! Een groep mensen die toegewijd is aan God en ook aan elkaar. Het hele leven wordt met elkaar gedeeld: de maaltijd van de Heer, het gezamenlijk gebed en al hun bezittingen. Elke dag kwamen ze bij elkaar in een geest van eenvoud en vreugde, ze loofden God en aten samen. Voor ons kan dit ver weg staan. We ontmoeten elkaar op zondag en soms door de week in kleine groep. Misschien eet je wel elke dag alleen, eet je je boterham achter je laptop en/of is de avondmaaltijd een hele toer met kleine kinderen. Laat staan dat er zomaar doordeweeks eters langs komen. Tegelijk kan deze manier van leven van de eerste gemeente een spiegel en bron van inspiratie voor ons zijn. Het leven delen, samen eten, vrijgevigheid, eenvoud en vreugde zijn kernwoorden die ons verder kunnen helpen dit verhaal naar ons leven nu te vertalen.

Neem de tijd om in stilte na te denken over de volgende vragen: Hoe is deze geschiedenis een spiegel voor jullie? Waar verlang je naar als je dit leest?

Dien het hoofdgerecht op:

Gesprek onder het hoofdgerecht:

- Kun je een voorbeeld noemen dat je bij een groep mensen was waarbij je Gods liefde echt kon voelen? (Hoe) werd je hierdoor uitgenodigd Jezus te volgen? Deel deze verhalen met elkaar.
Geef een ieder de tijd om zijn of haar verhaal te doen. Je hebt rustig de tijd onder de maaltijd dit met elkaar te delen.

Aan het einde van het hoofdgerecht neem je de tijd om brood en wijn met elkaar te delen, om zo de verbondenheid met God en elkaar door Jezus zelf te vieren. Een ieder doet hier iets, een paar mensen lezen een stuk, anderen bidden, een ander deelt het brood en weer een ander de wijn.

Lees de uitnodiging voor:

Kom, niet omdat je moet, maar omdat je mag, niet omdat je sterk bent, maar omdat je zwak bent.

Kom, niet omdat je eigen goedheid je het recht geeft om te komen, maar omdat je genade en hulp nodig hebt.

Kom omdat je van de Heer houdt en Hem meer wilt liefhebben.

Kom omdat Hij van je houdt en zichzelf gegeven heeft voor jou.

Kom en ontmoet de opgestane Heer, want wij zijn zijn lichaam.

We nemen een kort moment van stilte waarin je antwoord geeft op deze uitnodiging.

Lees samen Lucas 22:14-20

Laat iemand danken voor het brood en laat het brood rondgaan. Laat iedereen zelf een stuk van het brood afbreken en dat stuk brood aan haar buurman geven. Je kunt dit in stilte doen, maar je mag bij het aanreiken van het brood ook iets zeggen tegen elkaar. Bewaar het brood in ieder geval tot ieder heeft zodat je het samen kunt eten.

Laat iemand danken voor de beker en laat de beker rondgaan. Je kunt dit in stilte doen, maar je mag bij het aanreiken van de beker ook iets zeggen tegen elkaar.

Neem tijd om samen te danken voor deze agapè maaltijd. Geef een ieder de gelegenheid om een of twee zinnen uit spreken.